Voilà comment je me sens :

Après la séance chez Touya, j'ai l'impression que ça a relâché plein de tensions (psycho et physiques !!!!!!!!)
Il faut vraiment que « je dise et fasse » !!!
Parfait : c'est que je t'incite à faire depuis des années.

Je vais essayer d'être brève pour toi.

Chaque jour, je me sens un peu plus enfermée, un peu plus seule et isolée, sans vie. (tu le sais déjà depuis des lustres)

Je ne t'accuse pas !
C'est simplement un constat.
OK. Je le sais très bien et je ne me sens pas du tout accusé puisque je n'y suis pour rien et que je n'y peux rien :
Nous sommes arrivés d'abord à Pornic puis à Nantes sur tes demandes successives (je ne regrette rien, mais s'il n'y avait eu que moi, nous serions restés dans le Midi.) Ta famille et ma famille sont éclatées, on n'y peut rien non plus (sauf aller habiter Versailles à nouveau …)
C'est à la femme que revient la « tâche » de faire des connaissances si elle veut en faire : sorties d'écoles, église, activités associatives, chorales …
Pas au mari qui travaille de 8H à 20H ou, comme moi, en dehors de la ville.
En règle générale, le mari va voir ses potes ou s'inscrit dans un club sportif pour le week-end (Claude : golf, Grosjean : équitation etc…)Moi, je réserve mes week-ends à ma femme et mes enfants (+ ménage et autres travaux domestiques)
Je n'ai donc même pas de sentiment de culpabilité de négliger ma famille pour mes loisirs : je n'ai PAS de loisirs depuis 15 ans.
Donc, tu souffres d'une situation qui est de TON FAIT.
(les rares fois où tu as trouvé des amis, je t'ai accompagnée à des dîners ou bien j'étais là quand tu invitais. Je ne vais pas refaire éternellement la liste : des dizaines de dîners.)

Quand nous étions en plein « boum », je t'ai beaucoup parlé de ce qui n'allait pas, de ce qui me rendait malheureuse, de ce qui faisait que j'avais l'impression de m'éteindre à petit feu.

Tu m'avais dit avoir compris et m'aimer pour moi.
Tu as essayé de me faire voir un peu tes amis, et je t'en remercie, puis tu m'as dit qu'il fallait que je trouve des gens à voir, moi, qu'il fallait que JE les trouve
Je persiste et je signe puisqu'il ne peut pas en être autrement : je ne peux pas trouver des amis à Nantes en étant à Brest, La Rochelle ou Le Mans …
J'ai essayé l'adhésion Line Danse … mais pas de gens intéressants. Pas de chance.

Les choses étaient toutes belles, tu étais très amoureux, moi aussi…la vie était rose…
Je le suis toujours et si tu n'avais pas de problèmes dus à ton poids, la vie serait toujours rose …

Et sans grandes manifestations, les choses ont repris leur place, doucettement...
Les manifestations sont étouffées car elles ne trouvent aucun écho ...sauf des plaintes.

Sauf que, pour le coup, il n’y a vraiment plus personne autour de moi !
Pas de ma faute si ta cousine, tes copines, tes frères etc ... ne manifestent pas d’attachement pour toi...C’est dans le besoin qu’on reconnaît ses amis ...
Je t’ai juste demandé de ne plus avoir de relations avec cette voleuse d’Ina et son voleur de Manu. De toute façon elle était à 1200 km.

Je n'ai pas été assez forte, ou sûre, ou affirmée, ou intelligente, ou je ne sais quoi pour voir que je retomberai dans le même système et le même mal-être petit à petit.
Il faut que je ressorte de cette espèce d'engrenage.
Même problème, même solution : papoter à la sortie de l’école ou s’inscrire à des activités...et ne pas gonfler les amies obtenues avec des conseils de nutrition et de médications ....

Tu disais vouloir tout faire pour me donner une vie heureuse et épanouie, et tu m’as donné des moments amoureux magiques…
Malheureusement nous sommes retombés dans exactement la même situation qu’avant.
Même chose que plus haut : quand tu te sens bien dans ton corps, tu as des pulsions sexuelles qui te font prendre des initiatives et qui nous donnent « du bon temps ». Dès que tu complexes, tu perds ta libido ou tu ne la manifestes plus.

J’ai réfléchis au fait que tu disais que je n’étais plus la même mais que tu aimais cette nouvelle Agnès… En fait, je n’ai pas vraiment changé, voilà pourquoi ça me blessait quand tu disais que je n’étais plus la même et que tu me voyais autre…
Ce que je disais c’est que « l’autre Agnès » était un leurre.
Evidemment tu n’as pas changé : c’est moi qui ai réalisé comment tu étais vraiment et j’en suis bien content.
Normal que tu ne sentes pas avoir changé.

J'ai tout fait pendant des années pour être une Agnès pour toi.
C’était mon choix, tu ne m’as rien imposé en ce sens.
Seulement voilà… je me suis adaptée à toi pour que tu m'aimes...!! Et mon fond est toujours bien là, le même, et il souffre de ne pouvoir vivre.
Je ne vois pas vraiment ce que tu as pu « adapter » pour être une « Agnès pour moi » ???

Maintenant j'ai véritablement besoin de vivre des choses qui m’importent.
Pas question de tout envoyer balader, pas question de délaisser qui ou quoi que ce soit mais il FAUT autre chose !

Oui, il faut « autre chose » pour remplacer ton intérêt pour tes enfants en bas âge ...puisqu'on en n'a plus ! C'était ça ton moteur et ton centre d'intérêt.

Tu vas encore me dire « fais ! agis ! »……….. mais si je n'ai rien fait pour le moment c'est que d'abord j'ai eu besoin de recul par rapport à « nos histoires » et qu'ensuite j'ai été paralysée…paralysée à l'idée que je ne sois plus celle que tu aimes et que la vie que j'ai besoin de vivre (ouverte aux autres, gaie, de partage, spontanée…) ne te plaise pas du tout !
Et je me demande bien pourquoi ça me déplairait de te voir gaie et spontanée ???
Tu crois que je te préfère râleuse et geignarde ?
Je ne t'ai JAMAIS empêché d'être ouverte aux autres ... !
La seule chose que je t'ai demandé c'est de ne pas ME forcer à avoir des relations sociales sans intérêt avec des « tas d'autres » : je suis en OVERDOSE de relations, de discussions etc…Tu es en manque / je suis en overdose.
Ca peut se comprendre ça ?
Tu peux fort bien FAIRE des choses, téclater, t'ouvrir ..etc…sans automatiquement m'y associer !

Voilà !

Je n'ai jamais voulu te perdre.

Aujourd'hui bien sûr je ne veux toujours pas te perdre mais il m'est vital que certains aspects de ma vie changent.
Mais je me tu à te le dire depuis des années ….

Je passe mon temps à me plaindre, à broyer du noir, à pleurer, à me sentir m'éteindre et mourir… ça suffit !
Je ne veux pas vivre cette vie jusqu'à la fin de mes jours et terminer seule, comme une petite vieille aigrie qui n'aura que des regrets.
Mais je me tu à te le dire depuis des années ….

Je ne sais pas comment je vais faire, si ce sera par le biais de Forever, par le biais d'associations caritatives ou autres, par le biais de gens qu'on connaît déjà, par des rencontres organisées, par je ne sais absolument pas quoi, mais il va falloir que ça change.

Je ne veux **pas du tout** que tu te sentes ni accusé ni responsable.
Je suis tout à fait responsable de n'avoir rien fait pour faire bouger les choses !
On est bien d'accord

J'ai eu peur…et j'ai toujours peur, je te l'avoue !
Je ne veux perdre ni ton amour ni notre complicité.
Je ne comprends pas le terme de peur.
Peur de quoi, peur de qui ??
Peur de perdre mon amour ??
Moi je sais que c'est impossible, et tu devrais le savoir ...
(et agir au lieu de te poser des questions sans queue ni tête.)

Mais il va falloir que je surmonte mes peurs si je veux me sentir éventuellement bien un jour !

J’ai besoin de m’épanouir dans la vraie vie.
Il n’y a que le terme qui me choque un peu :
Pour moi, la « vraie vie » c’est d’abord et essentiellement le couple, la famille et quelques amis proches …et le travail puisqu’il faut bien bouffer !
Et il se trouve que j’ai tout ça …et à forte dose : pas un petit boulot, un enfant et deux amis, mais un gros boulot, 4 enfants, deux chiens et 10 amis.
Le reste (les relations sociales, les activités caritatives …) c’est du surplus quand il reste du temps après s’être occupé des choses VRAIMENT importantes : travailler pour nourrir et élever ses enfants, et essayer de s’occuper de soi !
(Le reste, c’est donc, pour moi, tout sauf la « vraie vie » …ou alors c’est la « vraie vie » des célibataires sans autres responsabilités et sans travail.)

Je ne te demanderai qu’une chose …ne casse pas mes efforts, ne débine pas ce que j’essaierai de faire, si tu peux m’y encourager (par amour) tant mieux… mais si je vois des gens ou partages des choses qui ne te plaisent pas à toi, ne m’en empêche pas.
Au contraire, je ne fais que t’y pousser depuis des lustres … sans succès.
Seul bémol, et je pense que c’est là le point d’achoppement … : pas question de te laisser t’embringuer, ni dans des thérapies sectaires, ni dans des activités qui vont bouffer notre fric durement gagné.
C’est mon rôle et mon DEVOIR de mari !
Et j’espère bien que l’épisode Bijoux-Manu t’a vacciné à vie contre les dérives où les proies faciles plongent (les proies faciles c’est typiquement toi : femmes déprimées prêtes à tout gober pour aller mieux.)
D’ailleurs, tu m’as donné ta parole pour que je revienne en Octobre 2005 de ne plus JAMAIS avoir à faire avec des charlatans d’aucune sorte ….
Tu peux faire tout ce qui ne « me plait » pas à priori : du point de croix, du catéchisme, de la danse hip hop, des compositions florales, des collectes de fringues pour les petits noirs …tout ce que tu veux …sauf du néfaste : TMPP et autres supercheries se terminant en « isme » ou en « tie » ou en « ive ».
Et pas d’investissements lourds (plus de 100 €) dans des activités « commerciales » hasardeuses et illégales.

Tu sais me rendre heureuse. Il faut juste que tu réalises de quoi j’ai véritablement besoin.

Je suis si mal mon pauvre namour… je ne peux pas continuer de vivre dans un filet, dans une coquille, derrière une grille
Il y a des milliers de façons simples et saines de ne pas rester dans ta coquille et il n’y en a que quelques unes qui sont nocives, dangereuses et sources de problème : j’espère que ton grand discours n’est pas une simple introduction pour m’annoncer que tu reviens sur ta parole et que tu est décidée à retomber dans tes vieux démons de 2004 …. !!

ATTENTION !

N’attache pas trop d’importance aux mots que j’utilise…tu me connais un peu ! ;-)

JE T AIME D AMOUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUR
Mais je souffre trop….psychologiquement et physiquement, les deux sont liés !

:’-(
J’aimerais tellement pouvoir te dire le contraire… je suis vraiment très désolée mon chéri
Il faut que ça change sinon tu auras une femme malheureuse, éteinte et grise à tes côtés et dans ta maison…pas très gai tout ça !

AIDE MOI !!!!!!!!

C’est ce que je n’arrête pas de faire en permanence et c’est ce que je fais en te mettant en garde, par amour, contre d’éventuelles « idées à la con » …

Pardon encore une fois si je te fais du mal avec ces mots, ce n’est vraiment pas mon but !